UBND HUYỆN MỸ TÚ **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HUỲNH HỮU NGHĨA Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN THÁNG 12/2023**

**Từ ngày: 01/12/2023 - 29/12/2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **ĂN TRƯA (ĂN CHÍNH)** | **ĂN XẾ(ĂN PHỤ)** | **ĂN CHIỀU (ĂN CHÍNH)** |
| **MẪU GIÁO + NHÀ TRẺ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** |
|  | **TUẦN I** |
| Thứ sáu(01/12/2023) | - Canh: Bầu nấu tép bạc- Mặn: Thịt heo kho đậu hũnước dừa | Bánh Quế | Hủ tíu thịt bằm rau củ | Hủ tíu thịt bằm rau củ |
| Thứ hai(04/12/2023) | - Canh: Bí đao nấu thịt bằm- Mặn: Trứng chiên thịt đậu ve | Bánh mì ngọt | - Phở bò | - Phở bò |
| Thứ ba(05/12/2023) | - Canh: Cải bó xôi nấu tép - Mặn: Thịt heo kho trứng cút đậu hũ | Bánh bông lan | - Bún gỏi giàTráng miệng: Thanh long | Bún gỏi giàTráng miệng: Thanh long |
| Thứ tư(06/12/2023) | - Canh: Mướp bún tàu nấu tép bạc.- Mặn: Thịt heo nấu tiềm | Bánh socola | - Hủ tíu thịt bằm rau củ | -Hủ tíu thịt bằm rau củ |
| Thứ Năm(07/12/2023) | - Canh: Củ dền khoai tây hầm thịt- Mặn: Cá điêu hồng sốt cà | Bánh Nabatri | Bánh canh thịt bằm rau củ | Bánh canh thịt bằm rau củ |
| Thứ sáu(08/12/2023) | - Canh: Thịt bò su su- Mặn: Thịt kho đậu ve | Bánh chuối hấp | Cháo thịt bằm nấm rơm, cà rốtTráng miệng: Uống nước cam | Cháo thịt bằm nấm rơm, cà rốtTráng miệng: Uống nước cam |
|  | **TUẦN II** |
| Thứ hai(11/12/2023) | - Canh: Dưa leo nấu tép bạc- Mặn: Thịt kho đậuve | Bánh Nabati | Cháo thịt bằm cà rốt, nấm rơm | Cháo thịt bằm cà rốt, nấm rơm |
| Thứ ba(12/12/2023) | - Canh: Cải ngọt nấu tép bạc- Mặn: Cá ngừ kho khóm | Bánh con cá | - Bánh canh thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Quýt | - Bánh canh thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Quýt |
| Thứ tư(13/12/2023) | - Canh: Đu đủ hầm thịt- Mặn: Trứng chiên hành tây | Bánh socola | - Bún súp thịt bằm rau củ | - Bún súp thịt bằm rau củ |
| Thứ năm(14/12/2023) | - Canh: Bầu nấu tép bạc- Mặn: Thịt heo kho đậu hũ nước dừa | Bánh bông lan | Hủ tíu thịt bằm rau củ | Hủ tíu thịt bằm rau củ |
| Thứ sáu(15/12/2023) | - Canh: Bí đỏ nấu thịt bằm - Mặn: Thịt gà cary | Bánh chuối chiên | Súp nui thịt bằm rau củTráng miệng: Dưa hấu | Súp nui thịt bằm rau củTráng miệng: Dưa hấu |
|  | **TUẦN III** |
| Thứ hai(18/12/2023) | - Canh: Rau ngót nấu tép bạc- Mặn: Thịt heo nấu cary | Bánh Nabati | - Bún súp | - Bún súp |
| Thứ ba(19/12/2023) | - Canh: Cải thảo nấu tép bạc- Mặn: Thịt kho chả lụa nước dừa | Bánh bông lan | - Nui nấu, thịt giá hẹ- Tráng miệng: Thanh long | - Nui nấu, thịt giá hẹ- Tráng miệng: Thanh long |
| Thứ tư(20/12/2023) | - Canh: Cá điêu hồng nấu canh chua- Mặn: Thịt kho đậu ve | Bánh mì ngọt | Cháo thịt bằm bí đỏ | Cháo thịt bằm bí đỏ |
| Thứ năm(21/12/2023) | - Canh: Bí đao nấu thịt bằm- Mặn: Trứng chiên hành tây, lạp xưởng | Bánh con cá | Bánh canh thịt bằm rau củ | Bánh canh thịt bằm rau củ |
| Thứ sáu(22/12/2023) | - Canh: Mướp, rau dền, mồng tơi nấu tép bạc- Mặn: Thịt heo kho đậu hũ | Bánh quế | - Hoàn thánh mì sợi rau củ- Tráng miệng: Quýt | - Hoàn thành mì sợi rau củ- Tráng miệng: Quýt |
|  | **TUẦN IV** |
| Thứ hai(25/12/2023) | - Canh: Khoai mỡ nấu tép bạc - Mặn: Thịt gà nấu cary | Bánh con cá | Cháo thịt tép, cà rốt bí đỏ | Cháo thịt tép, cà rốt bí đỏ |
| Thứ ba(26/12/2023) | - Canh: Đu đủ hầm thịt- Mặn: Thịt kho đậu ve cà rốt | Bánh bông lan | Bánh canh thịt bằm rau củUống nước cam | Bánh canh thịt bằm rau củUống nước cam |
| Thứ tư(27/12/2023) | - Canh: Cải thìa nấu thịt bằm- Mặn: Trứng chiên hành tây | Bánh mì ngọt | - Phở bò | - Phở bò |
| Thứ năm(28/12/2023) | - Canh: Bí đỏ nấu thịt bằm- Mặn: Cơm chiên dương châu | Bánh Nabati | - Nui thịt bằm rau củ | -Nui thịt bằm rau củ |
| Thứ sáu(29/12/2023) | - Canh: Dưa leo nấu tép bạc- Mặn: Thịt kho đậu hũ nước dừa | Bánh Chocopay | - Bún súp thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Nho | - Bún súp thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Nho |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **KT. HIỆU TRƯỞNG****PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Võ Thị Hồng Chi** |